

新界東醫院聯網  
骨科及家庭醫學協作服務模式

New Territories East Cluster  
Collaborative O&T and Family Medicine Service Model

28 Aug 2019

# 骨科問題在香港很普遍

## ◆ 膝關節退化 (Osteoarthritis of Knee)

- ◆ 「大於 60歲的中國人當中, 15%的女性和6%的男性有膝關節退化的症狀」  
(資料來源: Zhang 2001)

## ◆ 腰背疼痛 (Low Back Pain)

- ◆ 「在香港, 21%成年人在一年內至少經歷過一次腰背疼痛」(資料來源: Lau 1995)

## ◆ 頸部疼痛 (Neck Pain)

- ◆ 「根據電話調查, 過去一年的患病率為64.6%」(資料來源: Chiu 2010)

## ◆ 彈弓指 (Trigger Finger)

## ◆ 腕管綜合症 (Carpal Tunnel Syndrome)

## ◆ 網球肘 (Tennis Elbow)

# 慢性關節疼痛如何影響我們？

身體-心理-社會模型 (Bio-psycho-social model)

## 身體上 (Biologically)

- 痛楚 (pain)
- 功能障礙 (disability)

## 社會上 (Socially)

- 工作 (work)
- 經濟 (finance)
- 人際關係 (relationship)

## 心理上 (Psychologically)

- 抑鬱 (depression)
- 焦慮 (anxiety)

# 骨科問題的治療

## ◆非手術式治療 (Conservative Treatment) :

大多個案適用

- 病人對疾病理解 (patient understanding)
- 藥物治療 (medication)
- 學習良好的姿勢 (proper posture)
- 正確的運動 (exercises)
- 採用輔助設備 (assistive device)
- 進行家居改善工程 (home modification)

## ◆手術式治療 (Surgery) :

複雜的個案

# 服務模式提升

## 骨科專科服務模式

### O&T SOPC Service Model

- 骨科問題
- 骨科醫生
- 物理治療/職業治療/外科手術
- 病人康復

## 骨科及家庭醫學協作服務模式

### Collaborative O&T and Family Medicine Service Model

- 由骨科醫生進行轉介篩選
- 家庭醫學專科醫生/物理治療/職業治療
- 病人康復

# 計劃目標

---

讓處於病症不同階段的病人  
均能較早接受相應的治療

# 跨專業團隊合作

病人

家庭醫學專科醫生

全面評估和治療  
教育、藥物、注射等

骨科專科醫生

轉介篩選  
評估+/-複雜病例  
的外科治療

物理治療師

速治服務  
固定支架、輔助  
裝置等

職業治療師

速治服務  
運動治療、電療  
(Electrotherapy)、  
手法治療(Manual  
Therapy)、教育  
護理

# 服務流程

## 新症轉介:

來自：急症室、專科門診、普通科門診、病房、私家醫生等

骨科專科醫生

篩選個案

## 分流到家庭醫學專科門診

### 納入條件：

- 膝蓋疼痛
- 背痛
- 彈弓指
- 肩部疼痛
- 頸部疼痛

### 排除條件：

- 受傷和工傷病例
- 懷疑患有嚴重的病理問題
- 明顯需要手術治療

家庭醫學專科醫生 +  
專職醫療支援 (速治服務)

康復

先導計劃2017年9月於  
威爾斯親王醫院李嘉誠專科門診開始

# 家庭醫學專科診治

- ◆ 進行診斷並評估嚴重程度
  - ◆ 詳細病歷
  - ◆ 身體檢查
  - ◆ 抽血, X光等檢查

# 全面評估及治療

- ◆ 治療方案
  - ◆ 教育和建議
  - ◆ 藥物治療
  - ◆ 藥物注射
  - ◆ 轉介

NICE 2014 : Clinical Guidelines –  
Osteoarthritis : care and management

# 物理治療 Physiotherapy

按個別病情分流及  
提早提供物理治療服務

- → 減低病情轉為慢性

加強治療方針 (例:彈弓手)

Exercise 運動治療

Laser 激光

Ultrasound (超聲波)

Shockwave (衝擊波)

Magnetic (磁療)

# 物理治療 Physiotherapy

針對長期膝痛患者提供  
結合運動及自理能力的治療法

**Integrative programme of exercise and  
self management for knee pain patients**

將患腰痛病人分流  
配以合適的治療法

**Stratified back care programme  
for back pain patients**

# 職業治療 Occupational Therapy

## **Patient Education (病人教育)**

## **Splintage (復康支架)**

**Carpal Tunnel Syndrome  
(腕管綜合症)**

**deQuervain's Disease  
(拇指腱鞘炎)**

**Lumbar Corset (腰封)**

**Tennis Elbow (網球手)**

# 職業治療 Occupational Therapy

**Functional Training**  
( 功能訓練 )

**Assistive Devices**  
( 輔助工具 )

# 骨科 Orthopaedics

- **Screening Referral**

- 篩查

- 

- **Training**

- 培訓

- 

- **Review**

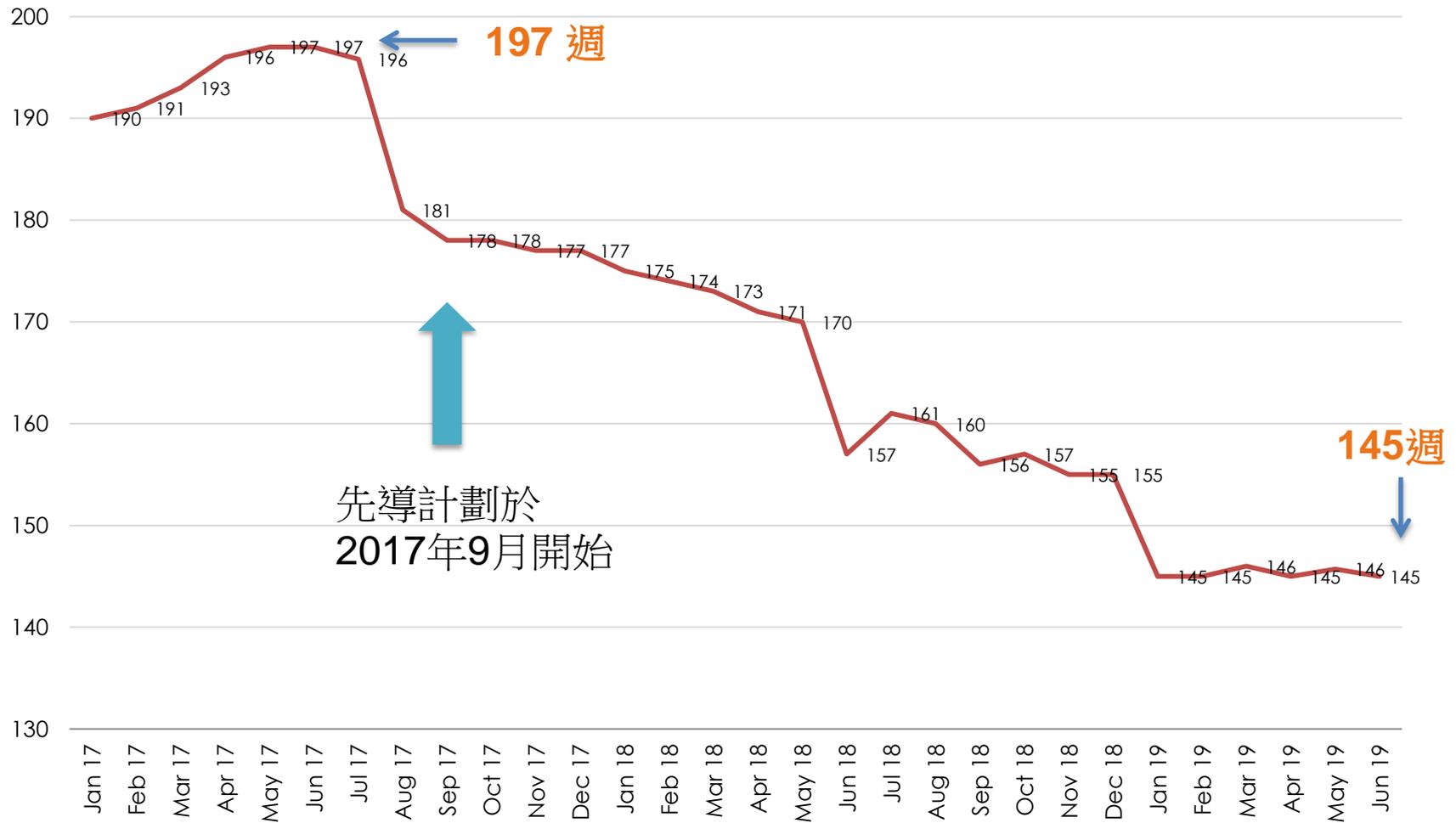
- 檢討

# 威爾斯親王醫院 骨科及家庭醫學協作服務模式 服務人數及人次

2017年9月 - 2019年6月

服務	人數	到診人次
病人接受家庭醫學專科治療	3,456	7,145
病人接受物理治療服務	1,844	8,982
病人接受職業治療服務	811	4,216

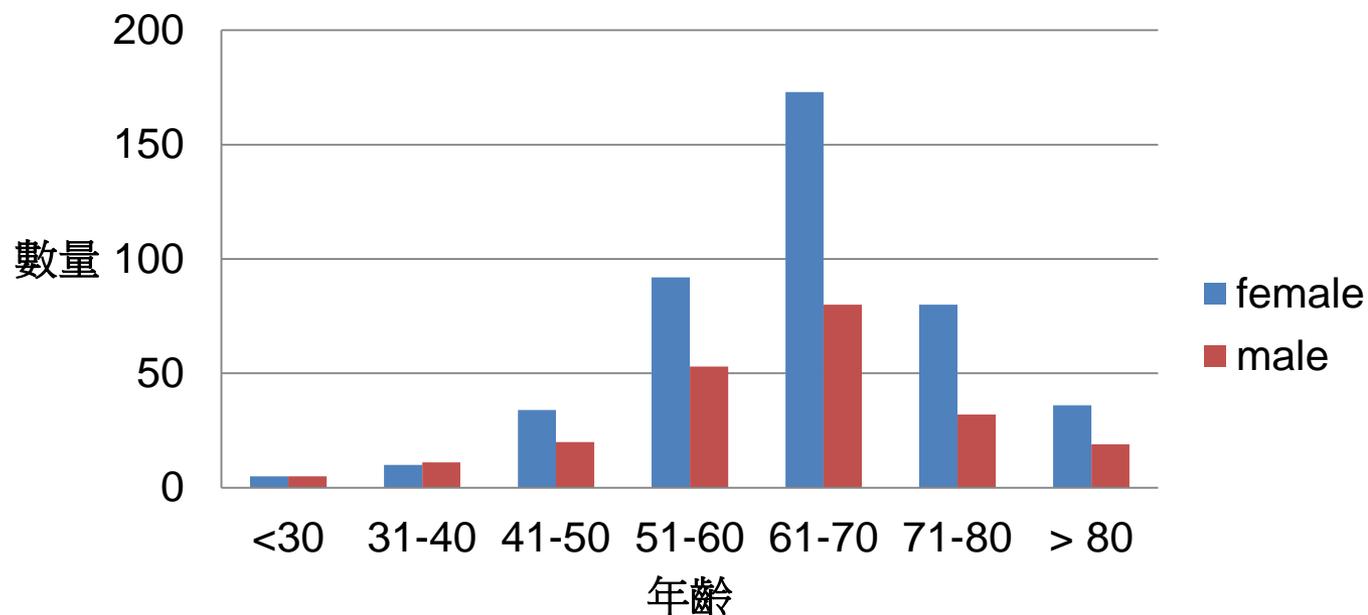
# 威爾斯親王醫院骨科專科門診輪候時間 (穩定新症)



# 臨床成效分析

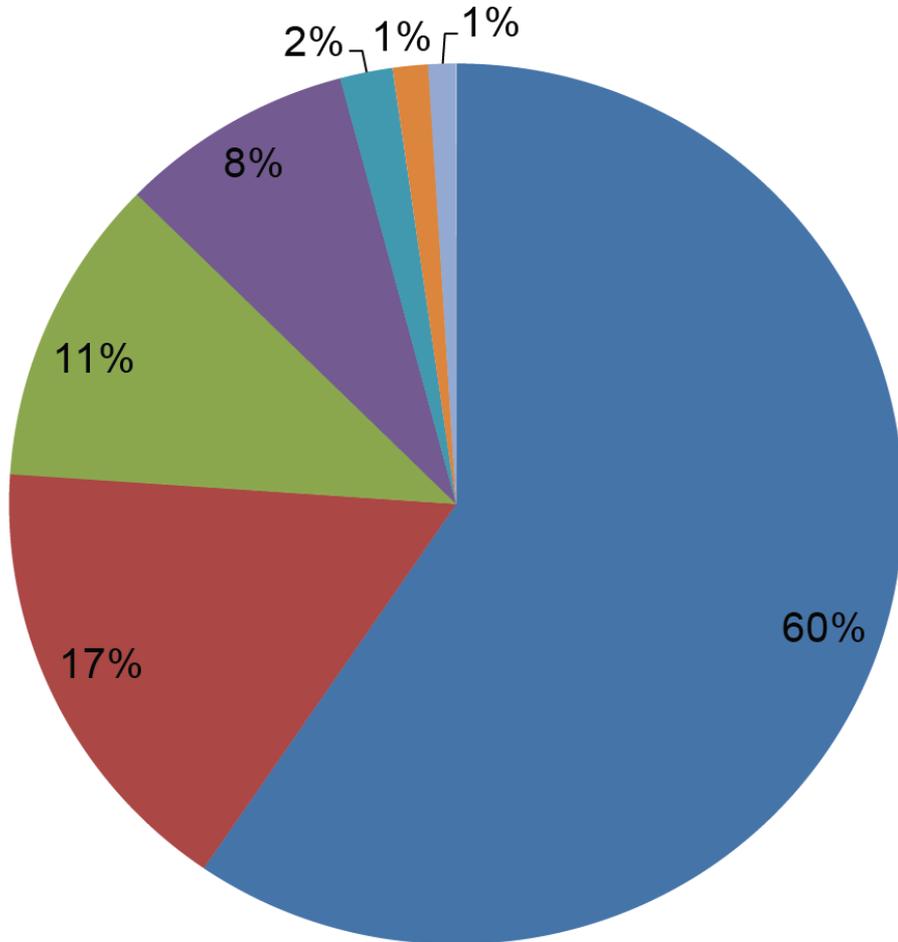
- ◆ 分析個案總數：650
- ◆ 納入條件：2018年1月至3月期間首次就診的病人

年齡和性別分佈



女性與男性的比例：1.9比1  
平均年齡：63.4

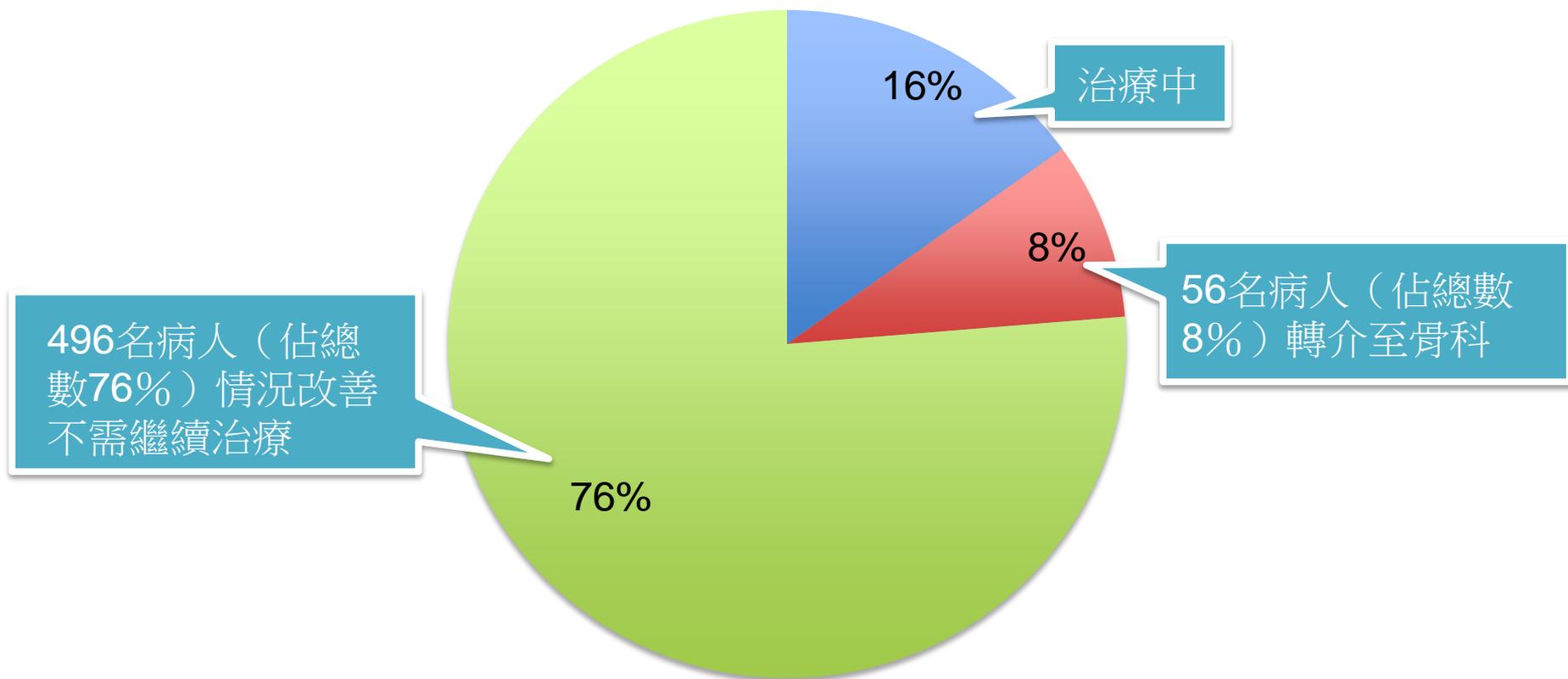
# 病症種類



- Knee problem (OA knee 膝關節退化 etc)
- Back problem (spinal spondylosis 腰椎退化, spinal stenosis 椎間狹窄 etc)
- Upper Limb problems (Trigger finger 彈弓手, Tennis elbow 網球肘 etc)
- Neck problem (cervical spondylosis 頸椎退化 etc)
- Foot and ankle problem
- Shoulder problem (Frozen shoulder 肩周炎 etc)
- Others

# 臨床成效

- ◆ 病者跟進一年後分析
- ◆ 患者對計劃感到滿意



# 展望將來

## 新界東醫院聯網19/20年度計劃

- ◆ 骨科及家庭醫學協作服務模式效果顯著
- ◆ 由2019年10月開始，該模式將延伸至北區醫院
- ◆ 跨專業協作：骨科、家庭醫學、物理治療、職業治療

預計每年可增加的服務量	
家庭醫學	4,000 服務人次
物理治療	3,600 服務人次
職業治療	1,800 服務人次

完

# References

- Chiu TT et al. Neck Pain in Hong Kong: A Telephone Survey on Prevalence, Consequences, and Risk Groups. *Spine* 2006; 31: 540-544
- Hoaglund FT, Yau AC, Wong WL. Osteoarthritis of the hip and other joints in southern Chinese in Hong Kong. *J Bone Joint Surg Am* 1973;55:545-557.
- Lau EM, Egger P, Coggon D, Cooper C, Valenti L, O'Connell D. Low back pain in Hong Kong: prevalence and characteristics compared with Britain. *J Epidemiol Community Health*. 1995;49(5):492–494
- Zhang Y, Xu L, Nevitt MC, et al. Comparison of the prevalence of knee osteoarthritis between the elderly Chinese population in Beijing and whites in the United States: The Beijing Osteoarthritis Study. *Arthritis Rheum* 2001;44:2065-71.